



## ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПРИ УТОПЛЕНИИ

Тарусский участок ГИМС МЧС России по Калужской области  
**ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:** Пренебрежение Правилами охраны жизни  
людей на водных объектах **ОПАСНО** для Вашей жизни  
тел. 8 (48435) 2-57-51

Выделяют два этапа оказания помощи при утоплении.

**ПЕРВЫЙ ЭТАП** - это действия спасателя непосредственно в воде, когда утопающий еще в сознании, предпринимает активные действия и в состоянии самостоятельно держаться на поверхности. В этом случае есть реальная возможность не допустить трагедии и отделаться лишь легким испугом.

**ЗАПОМНИ!** Панический страх утопающего - смертельная опасность для спасателя.

Правила приближения к утопающему:

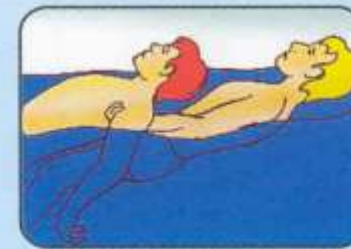
- Подплывать только сзади и лучше в ластах.
- Захватывать за волосы или за ворот одежды.
- Транспортировать на спине, придерживая его голову над водой.

**ВТОРОЙ ЭТАП** - действия спасателя на берегу. В том случае, когда из воды извлекают уже бездыханное тело и пострадавший находится без сознания, а зачастую и без признаков жизни, у спасателя, как правило, нет проблем с собственной безопасностью, но значительно снижаются шансы на спасение. Если человек пробыл под водой более 5-10 минут, вряд ли его удастся вернуть к жизни.

**ЗАПОМНИ!** На успех можно надеяться только при правильном оказании помощи, учитывая тип утопления.



За волосы



Под мышками



За голову

**ГЛАВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПРИ ТРАНСПОРТИРОВКЕ К БЕРЕГУ:**

- быстрота движения;
- рот и нос утопающего - над водой.

## ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ



03

Вызовите  
**СКОРУЮ ПОМОЩЬ!**  
Пошлите  
кого-нибудь  
вызвать  
скорую помощь.



- ✓ Поместите пострадавшего на твердую поверхность.
- ✓ Определите наличие пульса.
- ✓ Прочистите верхние дыхательные пути.
- ✓ Определите наличие дыхания в течение 5 сек.
- ✓ Выполните 2 полных вдувания «Изо рта в рот».
- ✓ Сделайте 15 надавливаний на грудину.



- ✓ Повторите циклы надавливания на грудину и вдуваний. Проведите еще 3 цикла из 15 надавливаний и 2-х вдуваний.
- ✓ Лучше, если эти действия будут проводить два человека.